



ANAHTAR KELİMELER

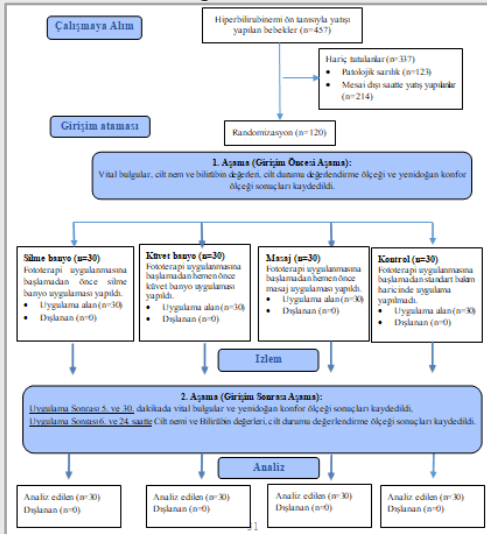
- ✓ Fototerapi
- ✓ Bilirübin
- ✓ Masaj
- ✓ Yenidoğan Bakımı
- ✓ Hemşirelik Girişimi

İLETİŞİM

E-POSTA:
rkyztrk89@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
0 224 294 0668
E-POSTA:
nurkanoz@uludag.edu.tr



MASAJ, KÜVET BANYO, SİLME BANYO YÖNTEMLERİNİN BİLİRÜBİN DÜZEYLERİNE, CİLT BARIYERİNE, NEONATAL KONFORA, YAŞAM BULGULARINA ETKİSİ: RANDOMİZE KLİNİK ÇALIŞMA

Rukiye ÖZTÜRK

ORCID 0000-0002-9589-868X
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
DOKTORA PROGRAMI
MEZUNİYET TARİHİ: 21.07.2025

DANIŞMAN

Prof.Dr. Nurcan Özyazıcıoğlu
0000-0001-9645-7221
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışma, fototerapi uygulanan term yenidoğanlarda masaj, silme banyo ve küvet banyonun fizyolojik parametreler, konfor düzeyi, cilt bütünlüğü ve bilirübin düzeylerine etkisini belirlemek amacıyla yürütülmüştür. Randomize kontrollü deneysel tasarımıyla yapılan araştırmada 120 yenidoğan dört gruba ayrılmıştır. Müdahale gruplarına fototerapi öncesi ilgili uygulamalar yapılmış, kontrol grubuna standart bakım verilmiştir.

Masaj grubunda uyku süresi, dışkılama, idrar sıklığı ve konfor düzeyi daha yüksek; fototerapi süresi ise daha kısa bulunmuştur. Masaj ve küvet banyo, cilt bütünlüğü ve bilirübin düşüşü açısından olumlu sonuçlar vermiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Bu çalışmanın sonuçları, yenidoğan hemşirelerinin fototerapiye ek olarak uyguladığı masaj, silme ve küvet banyo gibi girişimlerin klinik bakım süreçlerine entegrasyonunda rehberlik sağlayabilir.

Elde edilen veriler, hiperbilirubinemi yönetiminde fototerapi süresini kısaltma, konfor artırma, cilt bariyerini koruma ve bilirübin düzeylerini düşürme açısından hemşirelik uygulamalarına yön verebilir. Ayrıca çalışmanın bütüncül değerlendirme yaklaşımı literatüre katkı sunmakla birlikte, gelecekteki araştırmalara da metodolojik zemin oluşturabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Öztürk, R., Ergün, Sibel, & Özyazıcıoğlu, N. (2022). Effect of antenatal educational intervention on maternal breastfeeding self-efficacy and breastfeeding success: A quasi-experimental study. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 56, e20210428. <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2021-0428>

2. Öztürk, R., Ergün, Sibel, & Özyazıcıoğlu, N. (2019). Antenatal dönemde verilen anne sütü ve emzirme eğitiminin emzirme başarısına ve emzirme öz-yeterliliğine etkisi. *İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, 4(1), 27-35.